



NIEUWSBRIEF SENIORENRAAD DILBEEK

Nr. 11 – 17 maart 2021



PRIK PRIK HOERA!

De eerste uitnodigingen voor 65-plussers zijn de deur uit, beginnend bij de groep 90-plus. Door op onderstaande link te klikken kun je kennismaken met wat jou binnenkort te wachten staat. Alice Toen doet het ons voor in dit filmpje:

<https://www.youtube.com/watch?v=qjd-bTsrOvik>

Doe zoals Alice Toen en laat je vaccineren. Zo bouw je mee aan groepsimmunitet om het virus uit de samenleving te krijgen!

Aan iedereen die zorgt
Ik hou van u

FEESTWEEK V/D ZORG / 15 – 21 MAART 2021

dag v/d
zorg

21 ZONDAG
maart
2021

Dit jaar zijn er geen opendeurdagen in de zorg omwille van de Corona-pandemie. Er is terecht wel een week van de zorg van 15 tot 21 maart die uitmondt in een feestdag van de zorg op zondag 21 maart. Met de campagne "Ik hou van u" wordt dit jaar hulde gebracht aan iedereen die zorgt. Zowel de professionele zorgverleners als de vrijwilligers en de mantelzorgers krijgen alle aandacht en de welgemeende dank die ze verdienen. We kunnen niet genoeg benadrukken hoe dankbaar we hen zijn.

ZO VERLOOPT HET VACCINEREN IN DILBEEK

Het vaccineren verloopt in Dilbeek nog niet op volle kracht. Het vaccinatiecentrum is gemiddeld twee dagen per week actief en telkens op meerdere lijnen. Alles hangt af van het aantal geleverde vaccins. Er is nu wel beloofd dat er in april dubbel zoveel vaccins zullen worden geleverd als deze maand. Daarom worden er momenteel volop bijkomende medewerkersploegen opgeleid.

Deze week kregen de laatste eerstelijns-zorgverleners hun eerste vaccin en vervolgens is de groep van de 65-plussers aan de beurt. Dat gebeurt van oud naar jong en minstens alle nog thuiswonende senioren van 85 jaar en ouder zullen voor het einde van de maand maart een uitnodiging gekregen hebben om zich aan te bieden. Systematisch volgen dan de andere leeftijdsgroepen.

De uitnodigingen verlopen op individuele basis volgens officiële leeftijdsschijven. Als gevolg hiervan is het mogelijk dat een man van 91 uitgenodigd wordt terwijl zijn vrouw van 87 nog geen brief ontving. In dat geval kan het koppel contact opnemen met het callcenter dat kan nagaan of er een afspraak vrijgekomen is in dezelfde shift, om dan de dame manueel in te boeken. Er is natuurlijk geen garantie dat dit altijd zal lukken, maar het lukt vaker wel dan niet. In het vaccinatiecentrum zelf worden geen afspraken geboekt. Langsgaan heeft dus geen enkele zin, tenzij je uitgenodigd bent. Het telefoonnummer van callcenter vind je op de oproepingsbrief.



De chauffeurs van de Minder Mobielen Centrale staan ondertussen gevaccineerd klaar om mensen met vervoersproblemen bij te staan. Zij mogen met hun voertuig de parking aan het vaccinatiecentrum oprijden. Met genoeg werd tijdens de vorige dagen vastgesteld dat heel wat mensen zich te voet of per fiets naar het vaccinatiecentrum begeven.

Indien je denkt in aanmerking te komen voor thuisvaccinatie, bespreek dan met jouw huisarts of je aan de criteria voldoet. Als dat zo is, annuleer dan je afspraak in het vaccinatiecentrum met als reden "Ik ben al gevaccineerd". Zo kan jouw afspraak aan een andere leeftijdsgenoot worden aangeboden. Indien je minder digitaal vaardig bent, kun je hiervoor wellicht een beroep doen op een bekende of op het callcenter.

En nu maar hopen dat tegen einde mei alle 65-plussers hun eerste spuitje hebben gekregen!
(Christine Van de Steene / bm)

DE SENIOENRAAD ADVISEERT

De Seniorenraad is een platform waarop verenigingen en individuele senioren elkaar vinden. Maar de Seniorenraad is in eerste instantie een adviesraad voor en van het Dilbeekse beleid. Ziehier 3 recente adviezen aan het college van burgemeester en schepenen.

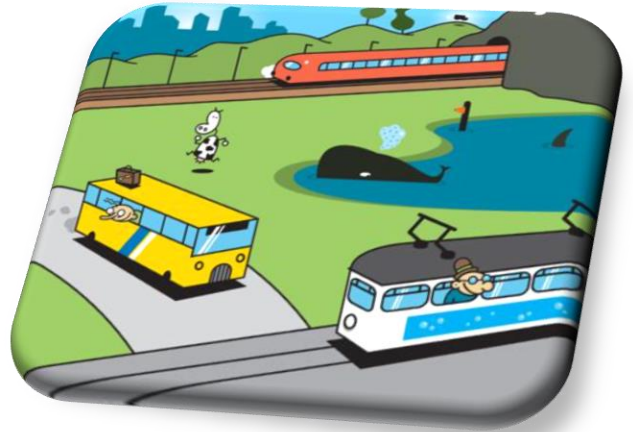
1. Het **advies 2021/1** van 10 maart 2021 heeft betrekking op de nieuwe voorstellen inzake zaalhuur. De Seniorenraad adviseert om bij de prijszetting
 - ofwel de voorgestelde vermindering van 50% voor erkende Dilbeekse verenigingen te wijzigen in 60% à 70%,
 - ofwel de huurprijs per uur, vooral voor de kleinere lokalen, drastisch te verminderen.
2. Het **advies 2021/2** van 14 maart 2021 heeft betrekking op de ontmoetingsplek achter de kerk in Schepdaal. De Seniorenraad adviseert om in de plannen voor de ontmoetingsplek rekening te houden met een betere bereikbaarheid voor ouderen en – meer algemeen – voor personen die minder mobiel zijn.
3. Het **advies 2021/3** van 16 maart 2021 heeft betrekking op de locatie van de computerklas, momenteel op Keperenberg. De Seniorenraad adviseert om niet uit te wijken naar kasteel La Motte in Sint-Ulriks-Kapelle maar naar een goed bereikbare plaats in het centrum van Dilbeek, bijvoorbeeld lokaal 004 in Westrand.

VANUIT DILBEEK MET 1 TICKET OP HET HOOFDSTEDELIJK OPENBAAR VERVOER

Het is er eindelijk: het eengemaakte vervoerbewijs waarmee je door heel Brussel en de Vlaamse Rand kunt reizen. Sinds 1 februari 2021 kun je met één enkel ticket gebruik maken van al het openbaar vervoer in Brussel en een uitgebreide zone rond het hoofdstedelijk gewest. En heel Groot-Dilbeek behoort nu tot die uitgebreide zone.

Het gaat om de nieuwe Brupass XL. De zogenaamde MTB- en jumpformules van de MIVB verdwijnen. De nieuwe regeling geldt voor de 4 operatoren die in Brussel actief zijn: MIVB, NMBS, De Lijn en TEC. Een kaartje voor één rit kost 3 euro en voor 10 ritten betaal je 20 euro. Een abonnement voor één maand kost 74 euro, voor 12 maanden 775 euro. Voor een rit van en naar de luchthaven van Zaventem geldt helaas nog altijd een speciaal tarief.

Sinds 1 februari 2021 is er ook een gewone Brupass, maar die geldt enkel in het hoofdstedelijk gewest (donkere zone op de kaart hieronder). De Brupass XL-zone omvat de huidige zone van Brussel (de donkere zone op de kaart) en de uitgebreide zone (de roze zone op de kaart).



De Brupass- en Brupass XL zijn te verkrijgen via de verkoopkanalen van de vier operatoren, met uitzondering van de Brupass-school die uitsluitend door MIVB zal worden verkocht. De Brupass XL voor 1 rit en voor 10 ritten wordt voorlopig niet door De Lijn verkocht. Dat zal pas in een latere fase gebeuren. Die tickets kun je dus nu enkel verkrijgen bij de NMBS, de MIVB en de TEC. Er wordt gewerkt aan digitale versies van al deze producten, maar die zullen ten vroegste begin 2022 beschikbaar zijn.

De tickets en abonnementen kunnen op een MOBIB-kaart worden geladen en moeten worden gevalideerd bij elk vervoermiddel dat tijdens de reis wordt gebruikt. Dit doe je aan een valideertoestel van de MIVB, TEC, De Lijn of via een verkoopautomaat van de NMBS alvorens op de trein te stappen. (bm / jr)

EEN AANRADER: TRAMMUSEUM IN SCHEPDAAL



Het trammuseum in Schepdaal is één van de belangrijkste toeristische troeven van onze gemeente. Je komt er alles te weten over 130 jaar geschiedenis van de tram: stoomtrams, de koninklijke tram, beestentrans enz. Ze staan er allemaal in de oorspronkelijke site, de enige stelplaats in België die volledig bewaard is gebleven. Ongetwijfeld een unieke aanrader om eens te ontsnappen uit die vervelende coronasleur.

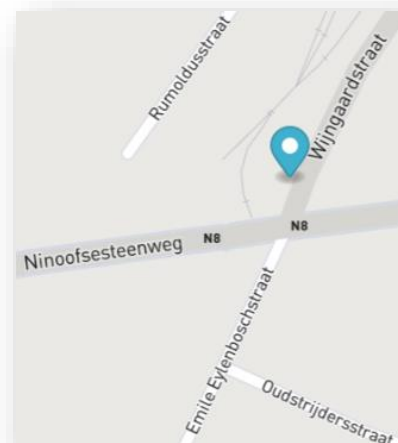
Vanaf april is het museum elke zondag open van 10u tot 18u en elke woensdag van 14u tot 18u. Op zondag 4 april is er de Paastram met speciale aandacht voor de kinderen. Op zaterdag 24 april is er van 19u tot 23u de erfgoednacht "Sporen in het donker", een speciale nocturne met rondleidingen om 20u, 21u en 22u. Reserveren is (voorlopig) niet echt nodig, tenzij de Covid19-toestand van het moment andere maatregelen zou vereisen. Informatie hieromtrent op 02 5691614 of 0479 066780.

Het museum is gelegen aan de Ninoofsesteenweg nr. 955 in Schepdaal, aan het kruispunt van de Ninoofsesteenweg met de Wijngaardstraat en de Emile Eylenboschstraat.

TICKETS

Een toegangsticket kost 3 euro per persoon, Een audiogids kost 1 euro maar is gratis gedurende de Covid19-crisis. De toegang is gratis voor kinderen onder de 12 jaar evenals voor leraren met een ICOM-kaart. Leden van Open Monumenten, jongeren onder 26 jaar, personen boven 65 jaar, andersvaliden (en hun begeleider) en personen met een participatiepas van Dilbeek betalen 2 euro.

Groepsbezoeken met gids zijn mogelijk op afspraak. Boek je rondleiding minstens drie weken vooraf via info@toerisme-pajottenland.be of tel. 054 58 91 67. Ook voor informatie over tarieven en gidsen kun je hier terecht.



DIGI-TAAL: GROTE KUIS MET WINDOWS 10

Als je computer al enkele jaren op de teller heeft, zal hij ongetwijfeld aan snelheid hebben ingeboet. Bij sommige oudere exemplaren is die 'bezige bij' van toen misschien veranderd in een 'luie wesp'. Dat is normaal o.a. omdat je heel wat programma's rijker bent en omdat je heel wat documenten, afbeeldingen, muziek en video's hebt opgeslagen op de harde schijf, het magazijn van je computer. In dat magazijn is zeker ook heel wat rommel terechtgekomen. Je kunt er iets aan doen door overbodige documenten, dubbele foto's en video's, muziek die je toch niet meer beluistert en nutteloze programma's overboord te kieperen. Maar zelfs nadat je zelf die grote kuis hebt uitgevoerd, blijven er heel wat nutteloze bestanden achter in dat magazijn en die zorgen voor heel wat vertraging.

Telkens je op het internet gaat surfen, telkens je het mailprogramma opent, worden er bestandjes aangemaakt die nadien niet worden opgeruimd. En telkens er updates van Windows 10 binnenkomen, zijn er vorige updates die nodeloos blijven zitten in dat magazijn. Al die overbodige 'rommel' kan vaak 10-tallen gigabytes bedragen die je computer enorm belasten. Sinds kort voorziet Windows 10 zelf in een functie om definitief hiermee af te rekenen en om zo extra vrije ruimte te creëren, zonder belangrijke bestanden te verwijderen. Je moet het wel zelf doen!

Je moet hiervoor de **instellingen** van Windows 10 oproepen. Dat doe je door de Windows-toets in te drukken samen met de letter "i". Kies vervolgens voor "Systeem" en klik dan in de linker kolom op "Opslag". Je krijgt meteen een overzicht van de ruimtebezetting van het magazijn van je pc.



Er staat niet voor niks een vuilnisbakje afgebeeld naast de woorden "Tijdelijke bestanden". Als je hierop klikt, moet je wel even wachten vooraleer het overzicht van die tijdelijke bestanden verschijnt, omdat alle opslagplaatsen van je computer worden gescand. En zoals uit de afbeelding blijkt loont zo'n operatie soms wel de moeite. Het komt er dan op aan om een vinkje te plaatsen bij de bestanden die je wilt verwijderen. In principe kun je alle vakjes aanvinken maar let wel op met de map "Downloads". Als je die map gebruikt om er bestanden in te bewaren, dan is het best dat je die map niet leegmaakt, dus geen vinkje plaatst.

Door uiteindelijk te klikken op "Bestanden verwijderen" zouden in ons voorbeeld liefst 30,4 Gb tijdelijke bestanden worden verwijderd. Dat verwijderen kan wel enkele minuten duren. (bm)

Windows (C:) - 931 GB

325 GB gebruikt 606 GB beschikbaar

Dit is hoe uw opslag wordt gebruikt en hoe u ruimte kunt vrijmaken.

Categorie	Omvang
Overige	214 GB
Tijdelijke bestanden	20,9 GB
Apps en onderdelen	14,3 GB
Bureaublad	13,4 GB
Documenten	3,90 GB
Muziek	3,87 GB

Tijdelijke bestanden

Enkele tijdelijke bestanden zijn nodig voor apps. Hieronder vindt u een lijst met de bestanden die u nu kunt verwijderen.

Bestanden verwijderen Totaal geselecteerd: 30,4 GB

- Vorige Windows-installatie(s)** 29,7 GB
Bestanden van een vorige Windows-installatie.
Bestanden en mappen die mogelijk conflicteren met de installatie van Windows zijn naar de map met naam Windows.old verplaatst. U hebt toegang tot gegevens van vorige Windows-installaties in deze map.
- Downloads** 1,02 GB
Waarschuwing: Dit zijn bestanden in uw eigen map Downloads. Selecteer deze optie als u alles wilt verwijderen. Dit komt niet overeen met uw configuratie van Opslaginzicht.
- Upgradelogboekbestanden van Windows** 327 MB
Upgradelogboekbestanden van Windows bevatten informatie die u kan helpen bij het opsporen en oplossen van problemen die optreden tijdens de installatie, een upgrade of het onderhoud van Windows. Als u deze bestanden verwijdert, kan het moeilijker worden om installatieproblemen op te lossen.
- Delivery Optimization-bestanden** 243 MB
Delivery Optimization-bestanden zijn bestanden die eerder naar uw computer zijn gedownload en die kunnen worden verwijderd indien ze momenteel niet worden gebruikt door de Delivery Optimization-service.

ZOUTLOOS: EEN PITTIG LUISTERSPEL

Door de corona-pandemie staat het culturele leven in sluimerstand. Nu en dan duiken echter enkele frisse initiatieven op om toch te kunnen genieten van enkele culturele hoogstandjes. Zo pakt Westrand uit met een productie van Studio Orka, in coproductie met De Grote Post, kleinVerhaal en TAZ en met de steun van de Vlaamse overheid.

Het gaat om een luisterspel in 6 afleveringen van telkens 15 minuten dat wordt aangeboden onder de naam "Radi'O Zoutloos". Vanaf woensdag 24 maart kun je 6 afleveringen lang het wel en wee volgen van een nest prettig gestoorde mensen in een rusthuis. Jimmy (Dominique Van Malder) kijkt terug naar die bijzondere dag waarop hij voorgoed afscheid nam van zijn moeder Palmira (Tania Van der Sanden).

Het pakket werd eerst aangeboden aan de Dilbeekse woonzorgcentra en 5 van de 7 centra hebben zich al ingeschreven. Nu kunnen ook senioren die nog thuis wonen en over een internetverbinding beschikken, het luisterspel volgen door op een link te klikken. Naar de woonzorgcentra zal de link worden doorgestuurd. Thuiswonende senioren zullen die link vanaf 21 maart kunnen vinden op de website van Westrand (<https://www.westrand.be>).



Een mooi voorproefje kun je nu al zien en beluisteren op YouTube via deze link:

[\(262\) The making of Radi'O Zoutloos — Studio ORKA - YouTube](#)

In het luisterspel hoor je Ilse de Koe, Martine Decroos, Dominique Van Malder, Steven Beersmans, Tania Van der Sanden, Julie Delrue, Philippe Van de Velde, Ineke Nijssen, Simon De Beleyr; in de intro Joris Hessels & Jozef Claeys.

MEIREIZEN EN LENTEREIS 2021 GEANNULEERD

Omwille van de corona-pandemie worden de Meireizen uitgesteld naar volgend jaar. De bestemming en de inhoud blijven ongewijzigd. De concrete data zijn: maandag 16 mei 2022, dinsdag 17 mei 2022 en woensdag 18 mei 2022. Inschrijven kan vanaf de start van de verkoop voor het Westrandseizoen 2021-2022, waarschijnlijk eind augustus 2021. De reis voor mindermobiele Dilbekenaren van zaterdag 29/05/2021 (de Lentereis), die georganiseerd wordt door Team ouderenwelzijn i.s.m. Samana-afdeling Dilbeek, wordt eveneens geannuleerd. (*Jean-Pierre Demesmaeker, Team volwassenen Gemeenschap*)

KORT EN BONDIG

- Omwille van de coronamaatregelen werd beslist om de **Erfgoeddag 2021** in Dilbeek niet op één dag, maar drie weken lang (van 5/04 tot 25/04) te organiseren. Hierdoor wordt ook de paasvakantie ontsloten. Door de spreiding kunnen deelnemers kiezen wanneer ze participeren.
- Op woensdag 17 maart wordt in het vaccinatiecentrum Dilbeek-Ternat de **1000^{ste} prik** met het covid-vaccin gezet.